

RESUM DE LA REUNIÓ DEL CAFEMN

- **Pròxima reunió de pares:** Dilluns 24 de setembre a les 19h. Informació sobre primera travessa del curs.
- **Inici curs:** divendres 14 de setembre 8,30h. **Proves físiques.** Portar roba esportiva per córrer i fer BTT. Casc i bicicleta.

NORMATIVA

Línies vermelles

- Falta de respecte a companys i professors...
- Fumar durant l'horari lectiu.
- Embrutar o fer malbé naturalesa.
- Utilitzar mòbil dins del centre.
- Aquestes conductes inadequades seran sancionades

Altres

- Assistència obligatòria del 85%.
- En els crèdits pràctics (conducció a peu, escalada, seguretat i supervivència...), és responsabilitat de l'alumnat arribar al lloc d'inici de l'activitat (Bruc, Collbató...)
- Important portar material en bon estat (especialment BTT).
- **Condicció física adequada.** Cal venir amb un bon to físic. Heu de tenir una bona condició física de base, per fer sortides de 5 i 6 hores en BTT i a peu. Per un tema de seguretat, hi ha un protocol fet, per aquells alumnes que no compleixin aquest requisit i que en el pitjor dels cassos pot comportar suspendre la matèria i no fer alguna activitat.
- Tenir **un bon maneig de la bicicleta**, per fer rutes pels entorns d'Olesa, Vacarisses, Bruc ...

TRAVESSES I SORTIDES

- Travessa a peu: del 2 al 5 d'octubre.
- Tres setmanes de cavall a la Cerdanya: 11 al 29 de març.
- Trail Ermites d'Olesa. 7 d'Abril. (alumnes participen en organització)
- Raid intercycles: maig (selecció d'alumnes).
- Sortides BTT: 25-26 d'octubre, 16 i 17 de maig (selecció d'alumnes)
- Treball de Síntesi al Pallar Sobirà: 3 i 6 de juny (selecció d'alumnes)

HORARIS

- De 8 a 14,30h.
- Dilluns i dimecres: crèdits teòrics. Dimarts i dijous: crèdits pràctics. Divendres ambdós.

FCT

- Pràctiques en centres de treball relacionats amb el cicle (botigues de bici, rocòdrom...)
- Crèdit de 410 hores.
- S'inicien després de la primera avaluació.
- Començaran les pràctiques els alumnes que com a màxim tinguin dues matèries suspeses.